

## Mészáros Eszter élettörténete

Privát kihívásaim:

9 év meddőség - sikertelen komplex babaproject , majd  
spontán terhességekből 2 gyerek - 2 tervezett császár  
IR 160g-os CH diéta

Első gyereknél 2 évig tejfehérje és keresztallergének diétáját tartottuk, ekkor saját növényi tejet, tejttermékeket, saját pékárukat készítettem, de megismerkedtem a gluténmentes, vegán étrenddel is.

Támogatom:

kötődő nevelést

igény szerinti szoptatást

hordozókendők, eszközök használatát

Montessori nevelést és az egyszerű játékokat

Folyton képezem magam, hogy mindig a legfrissebb ajánlásokat, információkat adjam át.

Hiszem ,hogy amiatt lett részem ennyi megpróbáltatásban ,hogy másokat kísérhessek a kompetens magabiztos anyává válás útján.

Rossz tulajdonságom : nehezen jegyzek meg neveket, arcokat és van hogy túl sok infót szeretnék átadni. Köszönöm ha jelzed, mert akkor lassítok a tempón.

Tanulmányok:

2023-2024 Meső női körvezető

2023 Mother Nature Facilitátor - anyakörvezető

2022 Meső - gyermekágyas segítő

2014-2016 Csengeri Zsuzsa - One Brain kineziológus

2008-2010 2F Iskola - multimédiafejlesztő

2007-2009 EFEB marketing ügyintéző

2003-2007 Budapest Külkereskedelmi Szki - közgazdaság és marketing érettségi

Munkavállalói évek:

10 év irodavezető:

- személyi asszisztens
- marketinges
- HR-es
- pénzügyes
- beszerző

környezet: 3 év önkéntes az Anyahajó Anyaközpontban,  
5 év vállalkozó, 6 év kkv, 5 év multi